

Yoga und Psychologie

Kurzbeschreibung	Ein praxisbezogener Workshop für Übende, welche noch mehr über die Wirkungsvorgänge des Yoga erfahren möchten und sich für psychologische und neurologische Zusammenhänge interessieren.
Kursinhalt	Praxis von Asana, Pranayama, Meditation. Darstellung psychologischer und neurologischer Wirkungsweisen des Yoga.
Ziele	Verstehen und erfahren psychologischer und neurologischer Wirkungsweisen des Yoga.
Kursleitung	Om Shanti Yogaschule Luzern, Daniel Käser, eidg. anerkannter Psychologe und Psychotherapeut SBAP und Remo Soland, dipl. Yogalehrer YCH, Kulturwissenschaftler MA
Termine	1.9. und 3.11.2018
Anmeldeschluss	keiner
FN	14 Stunden
TN-Zahl	min. 10, max. 20
Ort	Om Shanti Yogaschule Luzern, Löwengraben 15, 6004 Luzern
Kosten	Aktivmitglieder: CHF 340.-, Nichtmitglieder: CHF 360.-
Rücktritt	Bis 6 Wochen vor Kursbeginn wird bis auf CHF 100.- (für den administrativen Aufwand) der Kursbetrag rückerstattet. Später ist der ganze Kursbetrag zu leisten oder eine geeignete Ersatzteilnehmerin zu stellen.
Anmeldung	www.yogaschule-luzern.ch , Tel. 041 260 31 39
Link	www.yogaschule-luzern.ch