

## Yoga-Vertiefungsjahr 2018. 115h wissenschaftlich fundierte/r Weiterbildung/Zertifikatskurs

Kurzbeschreibung	Eine einzigartige Möglichkeit sich über die Dauer eines Jahres persönlich in die Materie des Yoga zu vertiefen. Diese Weiterbildung eignet sich für Yogalehrende und allgemein Yogaerfahrene.
Kursinhalt	Praxis von Asana, Pranayama und Stufen der Meditation. Vertiefung der eigenen Übungspraxis. Betrachtung des Yoga aus physiologischer, psychologischer und philosophischer Sicht.
Ziele	Vertiefung der eigenen Praxis des Hatha Yoga. Erlernen der Verinnerlichung und Visualisation. Theoretische Inputs lassen einen den Yoga umfassender verstehen und erfahren.
Kursleitung	Om Shanti Yogaschule Luzern, Remo Soland, dipl. Yogalehrer YCH, Kulturwissenschaftler MA
Termine	27.1., 27.2., 30.3.–3.4., 28.4., 2.6., 1.9., 8.10.–12.10., 3.11., 1.12.2018
Anmeldeschluss	Dezember 2017
FN	115 Stunden
TN-Zahl	min. 10, max. 20
Ort	Om Shanti Yogaschule Luzern, Löwengraben 15, 6004 Luzern und Seminarhotel Rigi, 6353 Weggis
Kosten	Als Weiterbildung: Aktivmitglieder: CHF 2590.- Als Weiterbildung: Nichtmitglieder: CHF 2690.- Als Zertifikatskurs: Zur Grundgebühr zusätzlich CHF 150.- Für eine begutachtete schriftliche Selbstreflektion.
Rücktritt	Bei schriftlichem Rücktritt bis 1. Dezember 2017 (Anmeldeschluss) sind 50% der Kursgebühren geschuldet. Bei schriftlichem Rücktritt ab 2. Dezember 2017 sind die gesamten Kursgebühren geschuldet. Alternativ wird nach Absprache ein/e geeignete/r Ersatzteilnehmer/in akzeptiert
Anmeldung	<a href="http://www.yogaschule-luzern.ch">www.yogaschule-luzern.ch</a> , Tel. 041 260 31 39
Unterbringung	Für die Seminarwochen: Seminarhotel Rigi, 6353 Weggis
Link	<a href="http://www.yogaschule-luzern.ch">www.yogaschule-luzern.ch</a>